

# *Fidelníček*

od 12.10.2026 do 16.10.2026

## **Pondělí 12.10.2026**

|                    |                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | houska s máslem, kakao (A: 01a,07)                                  |
| <b>polévka</b>     | rýžová (A: 09)                                                      |
| <b>oběd</b>        | losos v těstíčku, brambor, máslo, jogurtový dip, čaj (A: 01a,03,07) |
| <b>svačina</b>     | slunečnicový chléb, lučina, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)         |

## **Úterý 13.10.2026**

|                    |                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | chléb pšeničnožitný, šunková pěna, kedlub, mléko (A: 01a,01b,07) |
| <b>polévka</b>     | písmenková (A: 09)                                               |
| <b>oběd</b>        | pečené kuřecí paličky ve šťávě, rýže, jablečný mošt (A: 07)      |
| <b>svačina</b>     | croissant, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)                             |

## **Středa 14.10.2026**

|                    |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | chléb s ramou, vejce, paprika, mléko (A: 01a,01b,03,07)    |
| <b>polévka</b>     | kedlubnová (A: 07,09)                                      |
| <b>oběd</b>        | rajská s hovězím masem, kolínka, jablečný mošt (A: 01a,03) |
| <b>svačina</b>     | perníkový chlebiček, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)             |

## **Čtvrtek 15.10.2026**

|                    |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | obložený toust s čerstvou zeleninou, mléko (A: 01a,07)     |
| <b>polévka</b>     | kmínová s kapáním (A: 01a,07,09)                           |
| <b>oběd</b>        | fazolový guláš s bramborem, chléb, ovocný čaj (A: 01a,01b) |
| <b>svačina</b>     | trojhránek, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)                      |

## **Pátek 16.10.2026**

|                    |                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | žitný chléb, máslo, sýr maasdamer, okurka, mléko (A: 01b,07) |
| <b>polévka</b>     | vločková (A: 03)                                             |
| <b>oběd</b>        | bramborové halušky s masem a zelím, ovocný čaj (A: 01a,03)   |
| <b>svačina</b>     | rýžové piráti, ovoce, čaj (A: 07)                            |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

K pití po celý den i nemléčný nápoj a voda.

Ke každému jídlu nakrájená zelenina a ovoce. Změna vyhrazena.

Za Školní jídelnu Pohádka Martina Dvořáková

