

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** houska s ramou, ovoce, horká čokoláda (a: 01,01a,03,07)  
**Polévka** česnečka s kroupami (a: 01,01d)  
**Oběd** hovězí nudličky na houbách, rýže, čaj (a: 01,01a)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z luštěnin, zelenina, čaj (a: 01,01a,07)

## Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** veka, švédská pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,01a,04,07)  
**Polévka** zeleninová s hrstkovou zavářkou (a: 09)  
**Oběd** plněné bramborové knedlíky s masem a zelím, (a: 01,01a,03)  
cibulka, voda  
**Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (a: 01,01a)

## Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** rýžová kaše s meruňkami, jablko, čaj (a: 07)  
**Polévka** hovězí vývar s jáhlovými vločkami (a: 09)  
**Oběd** vepřové kostky v gombáši, žitné těstoviny, sirup (a: 01,01a,01b)  
**Svačina** chléb s máslem a vejcem, zelenina, mléko (a: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovoce, bílá káva (a: 01,01a,07)  
**Polévka** cuketová se smaženým hráškem (a: 01,01a,07)  
**Oběd** kuřecí závitok, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (a: 03,07)  
**Svačina** ovesná svačinka s brusinkami, ovoce, čaj (a: 01,01d)

## Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** chléb šestizrný s mandavou, zelenina, čaj (a: 01,01a,07)  
**Polévka** bramborová (a: 01,01a,09)  
**Oběd** těstoviny s ajvarem, sypané sýrem, polníček, sirup (a: 01,01a,03)  
**Svačina** vločkový rohlík, ovoce, mléko (a: 01,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídla vyhrazena!

Strava je určena k okamžité konzumaci.

Ovoce krájíme průběžně na kousky a děti si berou podle chuti.

Po celý den mají k dispozici mírně slazený čaj, čistou vodu, případně vodu se sirupem, mošt, džus. Džusy používáme pouze z ovoce a vody, nepřislazené a bez konzervantů.

Za kolektiv kuchyně Vám dobrou chuť přeje Krausová Petra a Urbanová Vladka.

