

# Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

## Pondělí 19.10.2026

**Přesnídávka** Houska s máslem, mrkev, Chicorrey (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd** Zeleninové bulguretto, sýr, červená řepa, čaj (A: 07,09)  
**Svačina** Chléb, Kiri, hrozno, mléko (A: 01,01a,07)

## Úterý 20.10.2026

**Přesnídávka** Chléb, bylinkové máslo, paprika, kakao (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s kyticemi (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** Kuřecí kousky s vřetýnky v sýrové omáčce, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Banán, křupavý chlébík, čaj

## Středa 21.10.2026

**Přesnídávka** Bílý jogurt, müsli s ovocem, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s krupkami (A: 01,01d,09)  
**Oběd** Vepřová kýta na česneku, bramborové špalíky, (A: 01,01a,03,07)  
špenát, voda  
**Svačina** Rohlík s Ramou, plátkový sýr, kiwi, mléko (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 22.10.2026

**Přesnídávka** Vícezrnný rohlík, tvarohová pomazánka s pórkem, (A: 01,01a,01b,01d,07)  
rajče, bílá káva (A: 07)  
**Polévka** Zvířátková (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, šunka, kyselá okurka, voda (A: 01,01a)  
**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo, mandarinka, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 23.10.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01,01d,09)  
**Oběd** Cikánská pečeně s rýží, čaj (A: 01,01a)  
**Svačina** Tvarohový hřeben, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídla vyhrazena!

Strava je určena k okamžité konzumaci.

Ovoce krájíme průběžně na kousky a děti si berou podle chuti.

Po celý den mají k dispozici mírně slazený čaj, čistou vodu, případně vodu se sirupem, mošt, džus. Džusy používáme pouze z ovoce a vody, nepřislazené a bez konzervantů.

Za kolektiv kuchyně Vám dobrou chuť přeje Krausová Petra a Veselá Vendula.

