

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,01a,01d,07)
Polévka Zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)
Oběd Krůtí prsa na přírodno, červená rýže, sirup (A: 01,01a)
Svačina Chléb hessenský, pomazánka Rozhuda, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07)
mléko (A: 07)

Úterý 21.1.2025

- Přesnídávka** Houska s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, (A: 01,01a,03,07)
kakao (A: 07)
Polévka Pórková (A: 01,01a,07)
Oběd Pečená ryba na bylinkovém másle, šťouchané (A: 04,07)
brambory, rajče, voda
Svačina Chlebík Knuspi, banán, čaj

Středa 22.1.2025

- Přesnídávka** Jogurt Bedřich, 1/2 rohlíku, čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka Hovězí vývar s Quinoou (A: 09)
Oběd Bratislavské maso, knedlík, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 23.1.2025

- Přesnídávka** Toustový chléb s pomazánkou z Avokáda, zelenina, (A: 01,01a,07)
čaj
Polévka Fazolová (A: 01,01a,09)
Oběd Kuřecí paličky, špecle, kompot, voda (A: 01,01a,03)
Svačina Bulka s Želetavou, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

Pátek 24.1.2025

- Přesnídávka** Chléb šestizrný s Mandavou, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Nevaří se!
Oběd Těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou, (A: 01,01a,04,07)
čaj, Brumík
Svačina Sýrový rohlík, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídla vyhrazena!

Strava je určena k okamžité konzumaci.

Ovoce krájíme průběžně na kousky a děti si berou podle chuti.

Po celý den mají k dispozici mírně slazený čaj, čistou vodu, případně vodu se sirupem, mošt, džus. Džusy používáme pouze z ovoce a vody, nepříslazené a bez konzervantů.

STRAVA.cz
Za kolektiv kuchyně Vám dobrou chuť přeje Krausová Petra a Urbanová Vladka.

