

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Přesnídávka** Houska s Ramou, jablko, kakao (A: 01,01a,07)
Polévka Vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)
Oběd Vepřové maso na kmíně, perlový kuskus, čaj (A: 01,01a,03)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s kapii, okurka, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 20.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, rajče, bílá káva (A: 01,01a,07)
Polévka Vločková (A: 01,01d,09)
Oběd BBQ filé, bramborová kaše, zelený salát s mrkví, voda (A: 01,01a,04,07)
Svačina Rohlík, čerstvý sýr, mrkev, čaj (A: 01,01a,07)

Středa 21.1.2026

- Přesnídávka** Ovocné pyré, banketka, čaj (A: 01,01a)
Polévka Vývar s tarhoňou (A: 01,01a,03,09)
Oběd Kuřecí na pečených paprikách, rýže, sirup (A: 01,01a)
Svačina Chléb, tavený sýr, jablko, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídávka** Rohlík, veganská pomazánka, paprika, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Dršťková z hlívy (A: 01,01a)
Oběd Rýžové nudle s Tofu a zeleninou, čaj (A: 09)
Svačina Borůvkový koláč s drobenkou, mléko (A: 01,01a,03,07)

Pátek 23.1.2026

- Přesnídávka** Tmavý chléb s Lučinou, okurka, koktejl (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,09)
Oběd Rajská omáčka s masovými kuličkami, kolínka, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Mléčný výrobek, křupavý chlebič, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídla vyhrazena!

Strava je určena k okamžité konzumaci.

Ovoce krájíme průběžně na kousky a děti si berou podle chuti.

Po celý den mají k dispozici mírně slazený čaj, čistou vodu, případně vodu se sirupem, mošt, džus. Džusy používáme pouze z ovoce a vody, nepřislazené a bez konzervantů.

Za kolektiv kuchyně Vám dobrou chuť přeje Krausová Petra a Urbanová Vladka.

